

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



Informazioni personali

| | |
|-----------------|-------------------------------|
| Nome | NICOLETTA MANTEGAZZINI |
| Indirizzo | [REDACTED] |
| Telefono | [REDACTED] |
| E-mail | [REDACTED] |
| Nazionalità | Italiana |
| Data di nascita | 19/10/1957 |

Biografia

Nicoletta nata a Firenze, studia a Venezia presso l'istituto Tecnico per il Turismo F. Algarotti.

Frequenta corsi di lingua inglese per alcuni anni e dopo la maturità si iscrive all'università degli studi di Venezia alla facoltà di lingue. Poi frequenta a Milano un master in Comunicazione e Interazione psicologica.

Matura le sue esperienze nel campo della pubblicità in veste di responsabile commerciale e marketing per un settimanale e poi per una emittente radiofonica di Treviso.

Si occupa di pubbliche relazioni e di immagine, gestendo i mezzi radio - televisivi con servizi, promozione e pubblicità per una importante agenzia di produzione cinematografica e video.

Ha iniziato nel 1990 la pratica dello Hatha Yoga.

Da anni si dedica alla pratica e all'insegnamento, approfondendo tecniche corporee, respiratorie e meditazione, seguite da insegnanti di storie e tradizioni diverse.

Ha seguito il corso quadriennale dell'istituto Superiore di Formazione Insegnanti della Federazione Italiana Yoga (ISFY) di Padova, conseguendo il diploma di insegnante di Yoga.

Ha approfondito la preparazione con corsi specifici per insegnare Yoga per bambini e Yoga Premaman per donne in gravidanza.

Trasmettere lo yoga è la sua grande vocazione.